

IHRE VORTEILE

- Rasche Erleichterung möglich
- Keine Einschränkung in Alltag, Beruf und Sport
- Einfache und sanfte Behandlung
- Langzeitbesserung zu erwarten
- Schonende Alternative zur Operation
- Perfekte Passform
- Kann lackiert werden

Wo kann ich mich behandeln lassen?

Die Behandlung wird von Fußspezialisten wie Podologen, med. Fußpflegern und in Arztpraxen durchgeführt. Die professionelle Behandlung schließt eine fachkundige Beratung sowie die Versorgung des Nagels mit ein.

WIR BERATEN SIE GERNE:

3TO SPEZIALIST FÜR NAGELSPANGEN

3TO GmbH
Tölzer Straße 65
82041 Deisenhofen, Deutschland

Telefon +49 (0) 89 45 20 833-0

info@3to.de
www.3to.de

instagram.com/3to_nagelspangen

facebook.com/3to.gmbh



SCHMERZEN?

Endlich wieder unbeschwert auftreten

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN

WWW.3TO.DE



Wie funktionieren 3TO-Nagelspangen?

Ihr Therapeut wird Ihnen die für Sie passende Spange vorschlagen. Je nach Diagnose wird zwischen Klebe- oder Drahtspange unterschieden. Vor der Therapie werden Sie über den Behandlungsablauf aufgeklärt. Bereits nach dem Setzen der Spange verspüren Sie in der Regel eine rasche Erleichterung. Die Spange hebt die Nagelränder leicht an. Dadurch wird das gereizte Gewebe entlastet, das natürliche Nagelwachstum unterstützt und der Nagel wieder in Form gebracht.

Dauer der Behandlung

Die Dauer der Behandlung ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Je nach Nagelwachstum, Nagelstärke und Befund kann die Behandlung zwischen wenigen Wochen und mehreren Monaten dauern. Die Spange muss alle 3 - 8 Wochen, je nach Spangentyp, gewechselt werden.









ZU BEACHTEN

Melden Sie sich bitte umgehend beim Therapeuten, falls:

- **unerwartet Schmerzen auftreten**
- **sich die Spange lockert oder löst**

Die Spange muss regelmäßig kontrolliert und ausgetauscht werden. Halten Sie alle Termine der Nachbehandlung ein.

Versuchen Sie mögliche Ursachen für das Einwachsen des Nagels zu vermeiden.

Lange Bäder und ölhaltige Lotionen oder Cremes können die Spange lösen.

Wie entsteht ein unguis incarnatus (eingewachsener Nagel)?

Die Ursache kann vielfältig sein, oftmals greifen die Faktoren ineinander. Hier sehen Sie die häufigsten Ursachen:

- **Falsches Schuhwerk**
  wie enge Schuhe, High Heels, Schuhe, die keinen Halt bieten; Schuhe, die wenig atmungsaktiv sind
- **Fehlstellung der Zehe**
  z. B. Hallux oder auch Krallenzehe
- **Unsachgemäße Pediküre**
  z. B. Ausschneiden der Nagelecken
- **Kompressionsstrümpfe**
  die zu starkem und dauerhaften Zusammendrücken der Zehen führen
- **Übergewicht** und dadurch entstehende Überbelastung des zu engen Nagelfalzes
- **Verhornung** oder Hühneraugen im Nagelfalz
- **Medikamente**
  z. B. Chemo; Retionoide; Beta-Blocker
- **Mangelversorgung** / Durchblutung
  z. B. bei Diabetes mellitus
- **Schilddrüsen-Erkrankungen**
  z. B. Hashimoto